

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 125 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

Педагогическим советом ГБДОУ
Детского сада № 125 Адмиралтейского
района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ Детского сада №
125 Адмиралтейского района
Санкт-Петербурга
_____Петрова А.С.
Приказ от 30.08.2024г. №18-р

Учебный план

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

Детский сад № 125 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

на 2024-2025 учебный год

Учебный план рассчитан на 9 возрастных групп:

раннюю группу (от 1,5 до 3 лет);

младшую группу (от 3 до 4 лет);

младше-среднюю (от 3 до 5 лет);

среднюю группу (от 4 до 5 лет);

средне-старшую (от 4 до 6 лет);

старшую группу (от 5 до 6 лет);

подготовительную группу (от 6 до 7 лет).

Учебный план разработан на основе содержания образовательной программы дошкольного образования.

Годовой цикл – с сентября по май.

Июнь-август – летняя оздоровительная работа.

Структурный элемент	Начало	Окончание	Количество	
			Неделя	Дней
Учебный год	02.09.2024	30.05.2024	38	183
Адаптация и мониторинг	02.09.2024	30.09.2024	4	20
Образовательная работа с детьми	02.09.2024	30.12.2024	17	65
Недели здоровья	28.10.2024	01.11.2024	4	18
	09.01.2025	17.01.2025		
	24.03.2025	28.03.2025		
Образовательная работа с детьми	09.01.2025	31.05.2025	38	183
Мониторинг	12.05.2025	28.05.2025	4	13
Летне-оздоровительный период	В соответствии с графиком отдела образования Адмиралтейского района			

Продолжительность занятий для детей в соответствии с возрастом от 10 до 30 минут, перерыв между занятиями не менее 10 минут.

С 2024 – 2025 учебного года функционирует 9 групп:

- ранняя группа от 1,5 до 3 лет;
- младшая группа от 3 до 4 лет общеразвивающей направленности;
- средне-старшая группа от 4 до 6 лет общеразвивающей направленности;
- средняя группа от 4 до 5 лет общеразвивающей направленности;
- старше-подготовительная группа от 5 до 7 лет общеразвивающей направленности;
- старшая группа от 5 до 6 лет общеразвивающей направленности;
- подготовительная группа от 6 до 7 лет общеразвивающей направленности.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной и специально организованной деятельности взрослых и детей, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

Занятия

Образовательная область	Занятия	Ранняя группа 1,5 - 3 года		Младшая группа 3 - 4 года		Младше-средняя группа		Средняя группа 4 - 5 лет		Средне-старшая группа 4-6 лет		Старшая группа 5 - 6 лет		Подготовительная группа 6 - 7 лет	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Физическое развитие	Физическая культура	3	117	3	117	3	117	3	117	3	117	3	117	3	117
Познавательное развитие	ФЦКМ	0,5	19	1	39	1	39	1	39	1	39	1	39	1	39
	ФЭМП	0,5	20	1	39	1	39	1	39	1	39	1	39	2	78
Речевое развитие	Развитие речи	1	39	1	39	1	39	1	39	1	39	2	78	1	39
	Подготовка к грамоте													1	39
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	39	1	39	1	39	1	39	1	39	2	78	2	78
	Лепка	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19	0,5	19
	Конструирование	0,5	20												
	Аппликация			0,5	20	0,5	20	0,5	20	0,5	20	0,5	20	0,5	20
	Музыка	2	78	2	78	2	78	2	78	2	78	2	78	2	78
Всего		9		10		10		10		10		12		13	
Нагрузка	минут	90		150		150/ 200		200		200/ 300		300		390	
	часов	1 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин.		2 ч. 30 мин./ 3 ч. 20 мин.		3 ч. 20 мин.		3 ч. 20 мин./ 5 ч.		5 ч.		6 ч. 50 мин.	

Совместная деятельность взрослых и детей, регламентированная по времени

Вид деятельности	Группа	В неделю		В год	
		Количество	Минут	Количество	Минут
Физическое развитие					
Утренняя зарядка	От 1,5 до 3 лет	5	50	195	1950
	От 3 до 4 лет				
	От 4 до 5 лет				
	От 5 до 6 лет				
	От 6 до 7 лет				
Бодрящая гимнастика	От 1,5 до 3 лет	5	25	195	975
	От 3 до 4 лет		35		1365
	От 4 до 5 лет		40		1560
	От 5 до 6 лет		50		1950
	От 6 до 7 лет		60		2340
Досуг	От 3 до 4 лет	1 раз в месяц	15	9	135
	От 4 до 5 лет		20		180
	От 5 до 6 лет		25		225
	От 6 до 7 лет		30		270
Речевое развитие					
Приобщение к художественной литературе	От 1,5 до 3 лет	5	Не более 50	195	Не более 1950
	От 2 до 3 лет		Не более 50		Не более 1950
	От 3 до 4 лет		Не более 75		Не более 2925
	От 4 до 5 лет		Не более 100		Не более 3900
	От 5 до 6 лет		Не более 125		Не более 4875
	От 6 до 7 лет		Не более 125		Не более 4875
Художественно-эстетическое развитие					
Музыкальный досуг	От 1,5 до 3 лет	1 раз в месяц	10	9	90
	От 3 до 4 лет		15		135
	От 4 до 5 лет		20		180
	От 5 до 6 лет		25		225
	От 6 до 7 лет		30		270
Конструктивно-модельная деятельность	От 3 до 4 лет	1	15	39	585
	От 4 до 5 лет		20		780
	От 5 до 6 лет		25		975
	От 6 до 7 лет		30		1170
Театрализация	От 3 до 4 лет	2 раза в месяц	Не более 15	18	Не более 270
	От 4 до 5 лет		Не более 20	18	Не более 360
	От 5 до 6 лет		Не более 25	18	Не более 450

	От 6 до 7 лет		Не более 30	18	Не более 540
Праздники	От 1,5 до 3 лет		15	Min 3 в год (осень, зима, весна)	45
	От 3 до 4 лет		20		60
	От 4 до 5 лет		25		75
	От 5 до 6 лет		30	Min 3 в год (осень, зима, весна)	90
	От 6 до 7 лет		35	Min 4 в год (+ выпускной)	140

Примерный план работы педагога-психолога

План регламентированной совместной деятельности	Группа	В неделю		В год	
		Количество	Минут	Количество	Минут
Наблюдение за поведением детей в период адаптации (сентябрь, октябрь, ноябрь)	От 1,5 до 3 лет	1	Не менее 150	13	Не менее 1950
	От 3 до 4 лет	1	Не менее 80	13	Не менее 1040
	От 3 до 4 лет ОВЗ	1	Не менее 70	13	Не менее 910
Профилактические и диагностические мероприятия	От 3 до 4 лет	По запросу			
	От 4 до 5 лет				
	От 5 до 6 лет				
	От 6 до 7 лет				
Проведение профилактических, диагностических, развивающих мероприятий	От 3 до 4 лет ОВЗ	1	Не менее 150	30	Не менее 4500
	От 4 до 5 лет ОВЗ	1	Не менее 80	30	Не менее 2400
	От 5 до 6 лет ОВЗ	1	Не менее 80	30	Не менее 2400
	От 6 до 7 лет ОВЗ	1	Не менее 90	30	Не менее 2700

Индивидуальная коррекционная работа проводится вне предусмотренных расписанием занятий, с учетом режима работы ГБДОУ и психофизических особенностей развития детей дошкольного возраста. Индивидуальная работа проводится не менее двух раз в неделю.

Учебный план совместной деятельности взрослых и детей по реализации образовательной программы в течение 12-ти часового режима работы учреждения

Образовательная область	Вид деятельности	Возраст	Продолжительность	Неделя	Год (с сентября по май)
-------------------------	------------------	---------	-------------------	--------	-------------------------

			ость в день	Количеств о	Общая продолжи тельность	Количеств о	Общая продолжи тельность
Социально-коммуникативное развитие	Самостоятельная деятельность детей/	1,5-3 лет	9 ч.	5	45 ч.	195	1755 ч.
	Совместная деятельность взрослых и детей	4-7 лет	9 ч. 30 мин.	5	47 ч 30 мин.	195	1852 ч. 30 мин.
Речевое развитие	Совместная деятельность взрослых и детей по коммуникации и/развитию речи	1,5-3 лет	9 ч.	5	45 ч.	195	1755 ч.
		4-7 лет	9 ч. 30 мин.	5	47 ч 30 мин.	195	1852 ч. 30 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Самостоятельная конструктивно-модельная детская деятельность/	1,5-3 лет	Не более 30 мин.	5	Не более 2 ч. 30 мин.	195	Не более 97 ч. 30 мин.
	Совместная конструктивно-модельная деятельность взрослых и детей	4-7 лет	Не более 30 мин.	5	Не более 2 ч. 30 мин.	195	Не более 97 ч. 30 мин.

График двигательной активности воспитанников

Ранний возраст (1,5-3 лет)

Вид деятельности		Продолжительность (мин)	Количество в неделю	Общая продолжительность в неделю (мин)	Количество в год	Общая продолжительность в год (мин)
Познавательное развитие						
Занятие	ФЦКМ	10	1	10	39	390
	ФЭМП	10	1	10	39	390
Итого			2	20	78	780
Речевое развитие						
Занятие	Развитие речи	15	1	10	39	390
Итого			1	10	39	390
Совместная деятельность	Взрослого и детей по чтению художественной литературы	Не более 10 мин.	5	Не более 50 мин.	195	Не более 975
Художественно – эстетическое развитие						
Занятие	Рисование	10	1	10	39	390
	Лепка	10	0,5	10	19+20	390
	Аппликация	10	0,5			
	Музыка	10	2	20	78	780
Итого			4	30	156	1560
Совместная деятельность	Музыкальный досуг	10	1 раз в месяц	10	9	90
	Театрализация	Не более 10 мин	2 раза в месяц	Не более 10 мин	18	Не более 180
	Конструктивно-модельная деятельность	10	1	10	39	390
Физическое развитие						
Занятие	Физическая культура	10	3	30	117	1170
Итого			3	30	117	1170
Совместная деятельность	Утренняя зарядка	10	5	50	195	1950
	Бодрящая гимнастика после сна/ закаливающие процедуры	10	5	50	195	1950
	Досуг	10	1 раз в месяц	10	9	90
Совместная деятельность		60	5	300	190	11400

Младший возраст (3-4 лет)

Вид деятельности		Продолжительность (мин)	Количество в неделю	Общая продолжительность в неделю (мин)	Количество в год	Общая продолжительность в год (мин)
Познавательное развитие						
Занятие	ФЦКМ	15	1	15	39	585
	ФЭМП	15	1	15	39	585
Итого			2	30	78	1170
Речевое развитие						
Занятие	Развитие речи	15	1	15	39	585
Итого			1	15	39	585
Совместная деятельность	Взрослого и детей по чтению художественной литературы	Не более 15 мин.	5	Не более 75 мин.	195	Не более 2850
Художественно – эстетическое развитие						
Занятие	Рисование	15	1	15	39	585
	Лепка	15	0,5	15	19+20	585
	Аппликация	15	0,5			
	Музыка	15	2	30	78	1170
Итого			4	60	156	2340
Совместная деятельность	Музыкальный досуг	15	1 раз в месяц	15	9	135
	Театрализация	Не более 15 мин	2 раза в месяц	Не более 15 мин	18	Не более 270
	Конструктивно-модельная деятельность	15	1	15	39	585
Физическое развитие						
Занятие	Физическая культура	15	3	45	78	1170
Итого			3	45	78	1170
Совместная деятельность	Утренняя зарядка	10	5	50	195	1950
	Бодрая гимнастика после сна/ закаливающие процедуры	10	5	50	195	1950
	Досуг	15	1 раз в месяц	15	9	135
Совместная деятельность		60	5	300	190	11400

Средний возраст (4-5 лет)

Вид деятельности		Продолжительность (мин)	Количество в неделю	Общая продолжительность в неделю (мин)	Количество в год	Общая продолжительность в год (мин)
Познавательное развитие						
Занятие	ФЦКМ	20	1	20	39	780
	ФЭМП	20	1	20	39	780
Итого			2	40	78	1560
Речевое развитие						
Занятие	Развитие речи	20	1	20	39	780
Итого			1	20	39	780
Совместная деятельность	Взрослого и детей по чтению художественной литературы	Не более 20 мин.	5	Не более 100 мин.	195	Не более 19500
Художественно – эстетическое развитие						
Занятие	Рисование	20	1	20	39	780
	Лепка	20	0,5	20	19+20	780
	Аппликация	20	0,5			
	Музыка	20	2	40	78	1560
Итого			4	80	156	3120
Совместная деятельность	Музыкальный досуг	20	1 раз в месяц	20	9	180
	Театрализация	Не более 15 мин	2 раза в месяц	Не более 15 мин	18	Не более 270
	Конструктивно-модельная деятельность	20	1	20	39	780
Физическое развитие						
Занятие	Физическая культура	20	3	60	117	2340
Итого			3	60	117	2340
Совместная деятельность	Утренняя зарядка	10	5	50	195	1950
	Бодрящая гимнастика после сна/ закаливающие процедуры	10	5	50	195	1950
	Досуг	15	1 раз в месяц	15	9	135
Совместная деятельность		60	5	300	190	11400

Старший возраст (5-6 лет)

Вид деятельности		Продолжительность (мин)	Количество в неделю	Общая продолжительность в неделю (мин)	Количество в год	Общая продолжительность в год (мин)
Познавательное развитие						
Занятие	ФЦКМ	25	1	25	39	975
	ФЭМП	25	2	50	78	1950
Итого			3	75	117	2925
Речевое развитие						
Занятие	Развитие речи	25	2	50	78	1950
Итого			2	50	78	1950
Совм. деятельность	Взрослого и детей по чтению художественной литературы	Не более 25 мин	5	Не более 125 мин	190	Не более 4875
Художественно – эстетическое развитие						
Занятие	Рисование	25	2	50	78	1950
	Лепка	25	0,5	50	39	975
	Аппликация	25	0,5			
	Музыка	25	2	50	78	1950
Итого			5	150	195	4875
Совм. деятельность	Музыкальный досуг	25	1 раз в месяц	25	9	225
	Театрализация	Не более 25 мин	2 раза в месяц	Не более 50 мин	18	Не более 500
	Конструктивно-модельная деятельность	25	1	25	9	975
Физическое развитие						
Занятие	Физическая культура	25	3	75	117	2925
Итого			3	75	117	2925
Совм. деятельность	Утренняя зарядка	10	5	50	195	1950
	Бодрящая гимнастика после сна/ закаливающие процедуры	12	5	60	195	2340
	Досуг	25	1 раз в месяц	25	9	225

Подготовительная к школе группа (6-7/8)

Вид деятельности		Продолжительность (мин)	Количество в неделю	Общая продолжительность в неделю (мин)	Количество в год	Общая продолжительность в год (мин)
Познавательное развитие						
Занятие	ФЦКМ	30	1	30	39	1170
	ФЭМП	30	2	60	78	4680
Итого			3	90	117	5850
Речевое развитие						
Занятие	Развитие речи	30	1	30	39	1170
	Подготовка к обучению грамоте	30	1	30	39	1170
Итого			2	60	60	2340
Совм. деятельность	Взрослого и детей по чтению художественной литературы	Не более 30 мин	5	Не более 150 мин	190	Не более 5700
Художественно – эстетическое развитие						
Занятие	Рисование	30	2	60	78	1800
	Лепка	30	0,5	30	39	900
	Аппликация	30	0,5			
	Музыка	30	2	60	78	1800
Итого			5	150	195	4500
Совм. деятельность	Музыкальный досуг	30	1 раз в месяц	30	9	270
	Театрализация	Не более 30 мин	2 раза в месяц	Не более 30 мин	18	Не более 540
	Конструктивно-модельная деятельность	30	1	30	38	1140
Физическое развитие						
Занятие	Физическая культура	30	3	90	117	3510
Итого			3	90	117	3510
Совм. деятельность	Утренняя зарядка	10	5	50	39	1950
	Бодрящая гимнастика после сна/ закаливающие процедуры	10	5	50	39	1950
	Досуг	30	1 раз в месяц	30	9	270